

КЫРГЫЗСКО-РОССИЙСКИЙ СЛАВЯНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Медицинский факультет



**МЕДФАКУЛЬТЕТУ
25 ЛЕТ**

**ПРОБЛЕМЫ И ВЫЗОВЫ ФУНДАМЕНТАЛЬНОЙ
И КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ В XXI ВЕКЕ**

**Сборник статей
республиканской научной конференции,
посвященной 25-летию медицинского факультета
Кыргызско-Российского Славянского университета**

ВЫПУСК 19

БИШКЕК – 2019

**УДК 616
ББК 53
П 78**

Рекомендовано к печати Ученым советом
медицинского факультета и Научно-техническим советом
КРСУ

Рецензенты: Д-р мед. наук, профессор Тухватшин Р.Р.,
заведующий кафедрой патофизиологии КГМА.

Д-р мед. наук, профессор Касиев Н.К.,
заведующий кафедрой общественного здоровья
и здравоохранения КРСУ.

Редакционный совет: А.Г. Зарифьян (председатель),
Б.А. Какеев, С.Дж. Боконбаева, Г.У. Асымбекова, Б.Х. Бебезов,
Т.А. Осмонов, И.С. Сабиров, Н.А. Токтогулова, А.Б. Мамытова,
С.С. Борсокбаева, И.Л. Борисова (члены совета).

**П 78 Проблемы и вызовы фундаментальной и
клинической медицины в XXI веке: (сб. науч. тр.) вып. 19. –
Б.: 2019. – 304 с.**

ISBN 978-9967-08-623-4

В сборнике рассматриваются вопросы клинической и
профилактической медицины, медико-биологические
проблемы, а также интеграция науки и образования.

Жайнакта клиникалык жана алдын алуу медицинанын,
медико-биологиялык көйгөлөрүнүн масемлери жана ошондой
эле илим жана билим берүүнүн интеграциясы каралган.

The collection of research works covers of clinical and
preventive medicine, medical and biological problems, as well as
the integration of science and education.

**П 4108000000-19
ISBN 978-9967-08-623-4**

**УДК 616
ББК 53
© КРСУ, 2019**

2. Горбунов, В.И. Оценка показателей качества жизни студентов медицинского вуза / В.И. Горбунов, Г.В. Возженникова, И.Н. Исаева и др. // Ульяновский медико-биологический журнал. - 2012. - № 1. - С. 46-49.
3. Капланова, М.Т. Оценка качества жизни как показатель уровня адаптации студентов I и IV курсов медицинского вуза / М.Т. Капланова, М.А. Федин // Междун. студенч. науч. вестник. - 2017. - № 4 (часть 8). – С. 126-129.
4. Карабинская, О.А. Оценка качества жизни студентов первых лет обучения медицинского вуза / О.А. Карабинская, В.Г. Изатулин, О.А. Макаров и др. // Сибирский мед. журн.. - 2011. - № 7. - С. 111-113.
5. Сухинин, А.А. Оценка показателя «Физическое функционирование» у студентов-медиков / А.А. Сухинин, М.И. Богрова, Т.О. Черная // Междун. журн. приклад. и фундамент. исслед. - 2017. - № 8-2. - С. 285-288.
6. Юнацкая, Т.А. Психологический компонент качества жизни, связанного со здоровьем подростков, студентов Омской области / Т.А. Юнацкая, М.С. Турчанинова, О.В. Козубенко и др. // Фундамент. исслед. - 2014. - №7 (часть 1). - С. 170-173.

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ 5-7 КЛАССОВ г. БИШКЕК

Р.Р. Айталиева, Т.С. Буйлашев, КРСУ, г. Бишкек, Кыргызстан

Охрана здоровья школьников считается одной из важнейших социальных задач общества. Дети и подростки школьного возраста - социально-экономический, интеллектуальный, творческий потенциал страны. Вместе с тем, школьников можно отнести к группе повышенного риска, так как на их непростые возрастные проблемы накладывается негативное влияние кризиса практически всех основных сфер общества и государства [1,2].

В настоящее время значительно повысилось внимание к проблеме охраны и укрепления здоровья школьников, что обусловлено также важной его ролью в решении ряда демографических проблем, улучшения качества их жизни и воспитания здорового потомства. При этом большое значение приобретает изучение особенностей условий и образа жизни школьников, особенно имеющих факторы риска, поскольку разработка профилактических мероприятий должна вестись с учетом этих факторов и индивидуальных их особенностей [3].

Достаточный уровень санитарно-гигиенической грамотности необходим им не только для обеспечения их здорового образа жизни, но и для воспитания у него устойчивых гигиенических навыков и привычек [4,5].

Поэтому на современном этапе важнейшими задачами в охране здоровья школьников является совершенствование профилактической работы в школе, повышение ответственности родителей за их здоровье, более полное использование семьи в целях охраны и укрепления здоровья членов семьи, с учетом ее социально-гигиенических особенностей [6,7].

Цель исследования. Разработать систему рекомендаций, направленных на сохранение состояния здоровья школьников на основе комплексного изучения показателей их физического развития и структуры заболеваемости.

Задачи исследования.

1. Оценить состояние здоровья школьников.
2. Изучить структуру заболеваний школьников.

Материалы и методы

Объектом исследования явились школьники и их семьи, проживающие в городе Бишкек.

Объем выборочной совокупности составил 200 школьников.

Базой проведения исследования явилась школа в одном из районов г.Бишкек, где внедрены современные «Здоровье сберегающие технологии».

Результаты и обсуждение

С целью изучения состояния здоровья учащихся были организованы специальные медицинские осмотры школьников с применением стандартного протокола медицинского осмотра, анкетирования школьников.

Анализ полученных данных показал, что средняя масса тела мальчиков и девочек возрастной группы от 11 до 14 лет составил $44 \pm 3,7$ кг и $46 \pm 7,1$ кг соответственно. Преобладающее большинство мальчиков весило от 29 до 90 кг, а девочек – от 30 до 75 кг.

Рост большинства мальчиков этой же возрастной группы колебался от 129 см. до 179 см. и в среднем составил $130 \pm 14,7$ см.

Средний рост девочек этой же возрастной группы был $152,4 \pm 17,1$ см. и колебался от 130 до 172 см.

Для более точного анализа состояния физического развития школьников были определены индексы рост/возраст и масса тела/возраст в зависимости от пола школьника. Проведенный нами анализ роста-возрастного и массо-возрастного индекса показал замедление темпов роста детей в начале пубертатного периода, особенно среди мальчиков. Так, среди детей в возрасте от 11 до 14 лет было относительно много мальчиков и девочек с низким индексом – 47,7% и 44,7% соответственно.

Анализ индекса масса тела/возраст выявил, что основное большинство детей всех возрастных групп (свыше 63,1%) укладываются в средние показатели ($M \pm 1\sigma$). Дефицит массы тела, в зависимости от возраста в среднем имел место у 8,5% девочек и 1,5% мальчиков. Избыток же массы тела в этой возрастной группе выявлен у 15% девушек и 38,8% юношей. Но надо отметить, что в младших возрастных группах избыток массы тела преобладал у девочек в возрасте 11 - 12 лет, который затем нивелировался, а у мальчиков сохраняется до 14 лет (3% и 4,9% соответственно).

Причиной вышеуказанных изменений индексов физического развития школьников, вероятно, является неблагоприятное социально-экономическое положение его семьи, при котором особенности, характер и качество его питания характеризуются хроническим недоеданием, несбалансированностью питания, и недостаточным поступлением в организм витаминов и микроэлементов с пищей. Кроме того, причиной вышеуказанных изменений может быть и наблюдающаяся во всем мире тенденция смены процесса акселерации ретардацией.

Структура отдельных заболеваний обследованных школьников по данным медицинского осмотра представлена на таблице.

Анализ отдельных заболеваний выявил, что ассоциированные с инфекцией заболевания, такие как хронический тонзиллит, частые ОРВИ, являются преобладающей патологией у детей и составил 38%.

Особую тревогу вызывает тот факт, что почти каждый четвертый ученик страдает частыми ОРВИ, которые занимают первое место в структуре заболеваемости школьников (48%).

Значимость этой проблемы обусловлена тем, что частые и, особенно, тяжело протекающие ОРВИ у детей нередко обусловлены снижением их иммунитета и приводят к нарушению нервно-психического и физического развития, способствуют формированию у них хронических воспалительных заболеваний органов дыхания.

Таблица - Структура отдельных заболеваний школьников в возрасте 9 - 12 лет (%)

Структура отдельных заболеваний	(n=200)
Частые ОРВИ	8,9
Частые головные боли различной этиологии	3,7
Хронический тонзиллит	8,0
Кариес	3,7
Зоб	1,3
Различные проявления аллергии	2,2
Анемия	3,3
Болезни кожи	0,6
Нарушение осанки	1,7
Болезни ЖКТ	0,4
Недавно перенесенный инфекционный гепатит	0,7
Миопия	0,3
Паразитозы	0,5
Нарушения слуха	0,1
Энурез	0,1

Не менее важным является и то, что частые ОРВИ приводят к пропускам занятий в школе, ограничению общения учащегося с

одноклассниками и его социальной дезадаптации, а также потере трудового времени их родителями. Полученные нами данные необходимо учитывать школьным врачам и медсестрам при планировании мероприятий по оздоровлению учащихся, так как школьники, страдающие частыми ОРВИ, нуждаются в дополнительном и тщательном медицинском обследовании. Им необходимо своевременно исключить такие заболевания, как муковисцидоз, пороки развития органов дыхания, туберкулез и др., проявлением которых могут быть частые ОРВИ.

Известно, что рост соматической заболеваемости является особенностью современного состояния здоровья детей, особенно школьного возраста. В последние годы наблюдается увеличение численности детей с хронической патологией и функциональными отклонениями - частота хронических заболеваний среди учащихся школ возросла в 1,6 – 2 раза. Наше исследование подтвердило это и показало, что индекс общего здоровья школьников был низким и почти каждый второй школьник (42,1%) имел какое-либо хроническое заболевание, причем за годы обучения в школе среднее число здоровых учащихся достоверно уменьшалось. Выявлено, что за время обучения в школе увеличивается число детей с хроническим тонзиллитом, кариесом, анемией, миопией и заболеваниями желудочно-кишечного тракта. Вызывает тревогу тот факт, что среднее число соматических болезней, приходившихся на одного школьника составляло 1,7, при этом у некоторых учащихся наблюдалось сочетание 3 и более заболеваний. Причины этих тенденций разнообразны, но, несомненно, большое значение имеют все возрастающие объемы учебной и дополнительной внешкольной нагрузки на детей и влияние многих других школьных факторов риска.

Недостаточный уровень осведомленности школьников свидетельствует о необходимости усиления целенаправленной работы по повышению уровня санитарной культуры их родителей, компетентности педагогов в вопросах сохранения здоровья детей и заинтересованности в этом врачей. Особенно важна роль учителей в гигиеническом образовании детей с использованием уроков ОБЖ, биологии, валеологии и истории, а также тематических классных часов.

Таким образом, в результате проведенного исследования выявлен низкий индекс общего здоровья школьников, причем за время обучения в школе, к старшим классам, среднее число здоровых учащихся достоверно сокращается. Показано, что за время обучения в школе увеличивается число детей с хроническим тонзиллитом, кариесом, анемией, миопией и заболеваниями желудочно-кишечного тракта, а среднее число соматических болезней, приходившихся на одного школьника составляет 1,7, при этом у некоторых учащихся наблюдалось сочетание 3 и более заболеваний.

Ведущее место в структуре отдельных заболеваний школьников в порядке убывания занимают частые ОРВИ, головные боли различной

этиологии, хронические тонзиллиты, кариозные поражения зубов, зоб и различные проявления аллергии.

Литература

1. Кучма, В.Р. Вызовы XXI века: гигиеническая безопасность детей в изменяющейся среде / В. Р. Кучма // Вопр. школ. и унив. медицины и здоровья. – 2016. – № 3. – С. 4-22.
2. Особенности состояния здоровья современных школьников: материалы к докладу «Школа – 2020. Какой мы ее видим?», М., 2008 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://ru.calameo.com/books/0010872425e7e36d6ef79>. – Загл. с экрана.
3. Брянцева, Л. В. Здоровье современных школьников: проблемы, опыт работы [Электронный ресурс] / Л.В. Брянцева. – Режим доступа: <http://festival.1september.ru/articles/618059/>. – Загл. с экрана.
4. Кучма, В.Р. Поведение детей, опасное для здоровья: современные тренды и формирование здорового образа жизни / В.Р. Кучма, С.Б. Соколова. – М., 2014. – 160 с.
5. Руководство по диагностике и профилактике школьно обусловленных заболеваний, оздоровлению детей в образовательных учреждениях / В.Р. Кучма, Л.М. Сухарева, П.И. Храмцов и др. – М.: Изд. НЦЗД, 2012. – 182 с.
6. Our future: a Lancet commission on adolescent health and wellbeing, George C Patton, Susan M Sawyer, John S Santelli, David A Ross, Rima Afifi, Nicholas B Allen, and others, The Lancet, Published: May 9, 2016 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.thelancet.com/commissions/adolescent-health-and-wellbeing>. – Загл. с экрана.
7. Ахмедова, Р. М. Распространенность и гендерные особенности ожирения у подростков Перми / Р.М. Ахмедова, Л.В. Софронова, Р.Н. Трефилов // Вопр. соврем. педиатрии. – 2014. – Т. 13, № 5. – С. 37-41.

ПРОБЛЕМНЫЕ ВОПРОСЫ ПРАВОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СУДЕБНО-МЕДИЦИНСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ В КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ

**И.М. Акматов, М.И. Ахметова, Ж.С. Сапарбекова, Э.Р. Хайбулинов,
КРСУ, г. Бишкек, Кыргызстан**

В системе здравоохранения Кыргызской Республики (КР) ключевым нормативным актом является Закон Кыргызской Республики «Об охране здоровья граждан в Кыргызской Республике» [1]. Изначально предполагалось, что данный закон будет являться неким «зонтиком», под которым и будут находиться все иные нормативно-правовые акты системы здравоохранения. В реализацию этой мысли, законодатель пошел по принципу «иные нормативные акты в системе здравоохранения не должны

Насирдинов Ф.Р., Боконбаева С.Дж., Джанабилова Г.А.
 ЭТИОСТРУКТУРА ВЕНТИЛЯТОР-АССОЦИИРОВАННОЙ
 ПНЕВМОНИИ У ДЕТЕЙ ДО ДВУХ МЕСЯЦЕВ 184

Сарымсакова Т.А., Асымбекова А.Ш., Майрамбеков И.М.
 ЗАВИСИМОСТЬ РЕПРОДУКТИВНОЙ СИСТЕМЫ ЖЕНЩИНЫ ОТ
 ДЕФИЦИТА ВИТАМИНА «D» 188

МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ОРГАНИЗАЦИИ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Абдисалам у.Э., Чернецова Г.С.
 ВЛИЯНИЕ СТРЕССОВОГО НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ НА КАЧЕСТВО
 ЖИЗНИ ЖЕНЩИН 191

Абдылдаева С.О., Саралинова Г.М., Калужная О.А.
 ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО
 ФАКУЛЬТЕТА КЫРГЫЗСКО-РОССИЙСКОГО СЛАВЯНСКОГО
 УНИВЕРСИТЕТА 194

Айталиева Р., Буйлашев Т.С.
 СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ 5-7 КЛАССОВ
 г. БИШКЕК 198

Акматов И.М., Ахметова М.И., Сапарбекова Ж.С., Хайбулинов Э.Р.
 ПРОБЛЕМНЫЕ ВОПРОСЫ ПРАВОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
 СУДЕБНО-МЕДИЦИНСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ В КЫРГЫЗСКОЙ
 РЕСПУБЛИКЕ 202

Асымбекова Г.У., Сарымсакова Т.А., Янко А.С.
 ВЛИЯНИЕ ФАКТОРОВ ВНЕШНЕЙ СРЕДЫ НА
 ПРОЛОНГИРОВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ 205

Богатырева М.М., Харсанова А.С., Кучина Ю.С.
 ВЛИЯНИЯ НАСВАЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА 209

Болбачан О.А., Ибраимова Д.Д., Канатбекова Г.К.
 АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ И ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СЛУЖБЫ КРОВИ В
 КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ 217

Борсокбаева С.С., Кудаярова М.Ж.
 МЕДИЦИНСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ПИТАНИЯ
 НАСЕЛЕНИЯ 222

**ПРОБЛЕМЫ И ВЫЗОВЫ ФУНДАМЕНТАЛЬНОЙ
И КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ В XXI ВЕКЕ**

**Сборник статей республиканской научной конференции,
посвященной 25-летию медицинского факультета
Кыргызско-Российского Славянского университета**

(выпуск 19)

**Редактор – редакционная коллегия
Компьютерная верстка – Борисова И.Л.
Дизайн обложки – Алиев В.А.**

**Подписано к печати 07.06.2019 г. Формат 60х84 ¹/₁₆
Офсетная печать. Объем 19 печ. л.
Тираж 200 экз. Заказ ____.**

**Издательство КРСУ
Типографии ОсОО «Алтын принт»
720000, г. Бишкек, ул. Орозбекова, 44
Тел.: (+996 312) 62-13-10
e-mail: altyntamga@mail.ru**