



WORLD **DIABETES** FOUNDATION

Б.К. Джуматаева, А.Г. Кошмуратов

**ОТКРЫТАЯ ШКОЛА
ДЛЯ РЕБЕНКА С ДИАБЕТОМ**

Практическое руководство

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
КЫРГЫЗСКО-РОССИЙСКИЙ СЛАВЯНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
имени первого Президента Российской Федерации Б.Н. Ельцина

МЕДИЦИНСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ

Кафедра общественного здоровья и здравоохранения

Б.К. Джуматаева, А.Г. Кошмуратов

ОТКРЫТАЯ ШКОЛА ДЛЯ РЕБЕНКА С ДИАБЕТОМ

Практическое руководство

Бишкек 2022

УДК 376
ББК 74.5
Д 42

Рецензенты:

Т.А. Батыралиев, д-р мед. наук, профессор
ОсОО «Бишкекская медицинская клиника»,
М.Е. Ашералиев, д-р мед. наук, профессор
КРСУ им. Б.Н. Ельцина

Рекомендовано к изданию кафедрой
«Общественное здоровье и здравоохранение»
медицинского факультета КРСУ им. Б.Н. Ельцина

При содействии Международного диабетического фонда

Джуматаева Б.К., Кошмуратов А.Г.

**Д 42 ОТКРЫТАЯ ШКОЛА ДЛЯ РЕБЕНКА С ДИАБЕТОМ: практическое руководство / Б.К. Джуматаева, А.Г. Кошмуратов. – Бишкек: Изд-во КРСУ, 2022. – 43 с.
ISBN 978-9967-19-905-7**

Цель данного руководства – показать, что сахарный диабет у детей – это образ их жизни. Это издание – попытка научить школу сотрудничать с родителями, рассказать о правах учащихся с диабетом. Задача школы не «враждовать» с учениками с сахарным диабетом и их родителями, а создавать доступную среду обучения как возможность для них вести полноценный образ жизни.

В руководстве изложены причины развития сахарного диабета у детей и дана информация об обязанностях заинтересованных сторон образовательного процесса. Даны советы по правильному питанию при сахарном диабете, объяснена необходимость ежедневного контроля уровня глюкозы крови, а также занятия спортом в школе. Отдельный раздел посвящен нормам и требованиям к инфраструктуре образовательного учреждения, к организации учебного процесса, когда в школу приходит ребенок с диабетом.

Руководство адресовано учителям, администрациям школ, детям и подросткам с сахарным диабетом, а также их родителям.

Руководство разработано в рамках реализации проекта Международного диабетического фонда.

УДК 376
ББК 74.5
© ГОУВПО КРСУ, 2022
© Джуматаева Б.К.,
Кошмуратов А.Г., 2022

ISBN 978-9967-19-905-7

СОДЕРЖАНИЕ

Общие положения о создании специальных условий для получения образования детей, страдающих сахарным диабетом.....	5
Что такое диабет?	9
Обязанности участников	13
образовательного процесса в школе	13
Роль школьного персонала	16
в предотвращении критических ситуаций	16
Свободный и неограниченный доступ в школе к воде	19
Свободный и неограниченный доступ к школьному туалету	20
Доступ ребенка с сахарным диабетом к питанию в школе	21
Допуск к занятиям	24
Доступная среда на экзаменах и аттестациях	25
Физическая культура	27
Роль школы в поддержке оптимального психологического состояния ребенка с диабетом	30
Охрана зрения у школьников с диабетом	36
Доступная среда в школе для детей с различными ограниченными возможностями при заболевании сахарным диабетом	38
Доступная школа – информированная школа	39
Приложение	40
Список использованной литературы	46

*Бегимай Куватовна Джуматаева,
Алимжан Гафурович Кошмураатов*

ОТКРЫТАЯ ШКОЛА ДЛЯ РЕБЕНКА С ДИАБЕТОМ

Практическое руководство

Редактор *Н.В. Шумкина*
Компьютерная верстка *А.Ш. Мельниковой*

Подписано в печать 28.04.2022.
Печать офсетная. Формат 60 × 84 ¹/₁₆.
Объем 3,0 п. л. Тираж 100 экз. Заказ 11.

Издательство КРСУ
720000, г. Бишкек, ул. Киевская, 44.

Отпечатано в типографии КРСУ
720048, г. Бишкек, ул. Анкара, 2а.