

КЫРГЫЗСКО-РОССИЙСКИЙ СЛАВЯНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Медицинский факультет



**ПРОБЛЕМЫ И ВЫЗОВЫ ФУНДАМЕНТАЛЬНОЙ
И КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ В XXI ВЕКЕ**

**Сборник статей
республиканской научной конференции с международным
участием, посвященной 25-летию Кыргызско-Российского
Славянского университета им. первого Президента
Российской Федерации Б.Н. Ельцина**

ВЫПУСК 18

БИШКЕК – 2018

- Л.А. Бокерия, Д.Ш. Газизова и др. — Москва, 2016. - 85 с.
- Власов, В.В. Медицина в условиях дефицита ресурсов / В.В. Власов. - М.: Тринумф, 2015. - 90 с.
- Голодненко, В.Н. Управление качеством медицинской помощи в многопрофильном лечебно-профилактическом учреждении: Методические рекомендации. — М, 2012. - 38 с.
- Кожомкулова, А.Т. Риск формирования врожденных пороков сердца у детей и оптимизация программ консервативного ведения больных / А.Т. Кожомкулова: Автореф. дисс. ... канд. мед.наук. — Бишкек, 2013. — 23 с.
- Крупянок, С.М. Кбидент-анализ материалов интернет форума по врожденным порокам сердца / С.М. Крупянок, Е.Б. Милюевская, М.А. Афонина // Детская кардиология. — 2010. - С. 298-299.
- Рощин, И.Н. Совершенствование управления инновационной деятельностью предприятий в условиях современных инвестиционных возможностей / И.Н. Рощин: Дисс. ... канд. мед.наук. — Москва, 2015. — 289 с.
- Шахнабиева, С.М. Анализ качества оказываемой медицинской помощи больным с врожденными пороками сердца / С.М. Шахнабиева, С.Т. Мамырбаев, К.К. Нурымбай // Вестник КРСУ. — 2016. — Т. 14, № 4. — С. 187-190.
- Шахнабиева, С.М. Структура впервые выявленных врожденных пороков сердца по обращаемости в НИИ хирургии сердца и трансплантации органов / С.М. Шахнабиева // Вестник КРСУ. - 2013. — Т. 13, № 4. — С. 184-186.
0. Щепин, О.Л. От оценки качества медицинской помощи к его обеспечению / О.Л. Щепин, А.Л. Линденбратен, Р.М. Зволинская // Бюлл. НИИ социал. гигиены, эконом. и управл. здравоохран. им. Н.А.Семашко. - 2013. - Вып. 4. - С. 10-14.

НАЗВАНИЯ ПРЕПАРАТОВ НА ОСНОВЕ ЯГОД И ИХ ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА

Т.Н. Шошева,

КРСУ им. первого Президента РФ Б.Н. Ельцина, г. Бишкек, Кыргызстан

Ягоды издавна помогали людям восстановить здоровье. Народные элиты активно использовали их в своей практике. В настоящее время лабораторные исследования подтвердили высокую эффективность многих год, и на их базе созданы многие лекарственные препараты.

Черника обыкновенная (лат. *Vaccinium myrtillus*) —низкорослый устаричек, вид рода *Вакциниум* семейства Вересковых. Научное название

рода происходит от латинского слова *vassa* — «корова», по пригодности листьев некоторых видов на корм скоту. Видовое название *myrtillus* представляет уменьшительное от *myrtus* — «мирт», по сходству растения с маленьким миртом. Русское название «черника» произошло от цвета ягод и того, что они чернят руки и рот.

В медицине используются как ягоды, так и листья черники. Они применяются в основном при болезнях глаз, желудочно-кишечного тракта, сахарного диабета и в геронтологии, а также местно при лечении ожогов и язв, стоматитов и гингивитов. Темно-синие ягоды черники содержат значительные количества красителя антоциана. Применение его в опытах показало уменьшение рисков многих заболеваний сердца, кровеносной системы, глаз и рака. Кроме антоциана, в чернике содержатся ротоантоцианиды, флавоноиды и танины, которые действуют как антиоксиданты, уменьшающие воспаление.

Препараты на основе черники обыкновенной.

Черника широко используется для приготовления разных аптечных препаратов. К числу самых популярных лекарственных средств относятся «Черника форте», «Мульти-черника» на основе высокоочищенного экстракта черники и «Побеги черники обыкновенной», добавки «Стрик» («Феррос», Дания) и «Черника форте с витаминами и цинком» (ЗАО "Эвалар", Россия). Очень популярны у потребителей безалкогольный бальзам на основе черники «Глаз дракона», капсулы «Экстракт-ВИС», а также жевательные таблетки и фито-чай.

Клюква (лат. *Oxycoccus*) — группа цветковых растений семейства Вересковые, объединяющая вечнозелёные стелющиеся кустарнички, растущие на болотах в Северном полушарии.

В ягодах клюквы содержится полная коллекция полезных веществ, свойственных всем ягодам. Клюква богата сахарами, органическими кислотами, пектинами и витаминами. В ягодах встречается лимонная, бензойная, урсоловая, хинная, хлорогеновая, яблочная, олеандровая, янтарная и шавелевая кислоты, достаточно большое (относительно других ягод) количество пектинов. Витаминная часть клюквы представлена витаминами группы В (В1, В2, В5, В6), РР, К1 (филлохинон) и большим содержанием витамина С. Ягоды клюквы богаты антоцианами, фенолокислотами, лейкоантоцианами, катехинами, бетаином, макро и микроэлементами. В клюкве очень много калия, чуть меньше фосфора и кальция. Достаточно железа, марганца, меди и молибдена. Кроме того, в ней содержатся бор, кобальт, олово, йод, никель, серебро, хром, титан, цинк и другие микроэлементы. Употребление клюквы улучшает аппетит и пищеварение. Усиливается выработка желудочного сока и сока поджелудочной железы. Это приводит к излечению при гастритах с пониженной кислотностью желудочного сока, а также воспалений поджелудочной железы. Ягоды клюквы обладают

также мочегонным и бактерицидным действием и полезны при пиелонефрите.

Все имеющиеся на рынке препараты от цистита с клюквой нельзя назвать фармакологическими средствами в полном понимании этого термина. Они представляют собой БАДы.

На сегодняшний день самыми распространенными добавками являются:

МонурельПревидист – итальянское средство, содержащее повышенное количество проантоцианидинов.

Цистивит – белорусское средство, используемое для лечения и профилактики цистита.

Уропрофит – российский препарат, основу которого составляют органические вещества, выделяемые из клюквы.

Уринал – чешский препарат, который также содержит вещества, полученные из натуральной клюквы.

Кранберри+С – лекарство производства Литвы.

Цисторенал – препарат, выпускающийся в виде капель, действующих аналогично таблеткам. При цистите действие средства направлено на купирование спазмов и оказание противовоспалительного воздействия.

Облепиха крушиновидная, или крушиновая (лат. *Hippóphae rhamnóides*) — двудомный кустарник или дерево, вид рода Облепиха (*Hippophae*) семейства Лохвые (*Elaeagnaceae*). Ягоды облепихи невероятно богаты витаминами В1, В2, С, Е, К, Р; флавоноидами, фолиевой кислотой, каротиноидами, бетаином, холином, кумаринами, глюкозой, фруктозой и фосфолипидами. В ягодах имеется довольно большое количество кислот, таких как: яблочная кислота, лимонная, кофейная и винная. Ягоды также богаты и на дубильные вещества. Не обделена эта скромная на вид ягода макроэлементами и микроэлементами, такими как: натрий, магний, железо, кремний, алюминий, свинец, никель, марганец, стронций и молибден.

Облепиха обладает целебными свойствами. Она способна укреплять стенки кровеносных сосудов и делать их менее проницаемыми, улучшать тканевую обмен веществ, обладает антиоксидантным действием (предупреждает окисление тканей, а значит и старение). Облепиха снимает воспаление тканей и способствует заживлению ран, она способна улучшить течение любого хронического заболевания за счет большого количества витаминов, содержащихся в ней. Внутри облепиху применяют и для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы, при хронических заболеваниях, при заболеваниях крови, гастритах, язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, недостатке витаминов. При анемии и истощении плоды облепихи используют в пищу в любом виде.

На основе облепихового масла выпускаются следующие препараты: Олазоль - Аэрозольный препарат, оказывает анестезирующее и

антибактериальное действие; уменьшает экссудацию, способствует регенерации тканей, ускоряет процесс эпителизации ран.

Гипозоль (*Hyposolum*). Комбинированный препарат. Оказывает противовоспалительное и стимулирующее действие на репаративные процессы в мягких тканях.

Ректальные свечи. Самым безопасным, проверенным и эффективным при геморрое является лечение ректальными суппозиториями, изготовленными на основе облепихового масла. Ректальные свечи с облепихой от геморроя действуют непосредственно в очаге поражения, стимулируют восстановительные процессы, при этом оказывая на организм общее укрепляющее воздействие.

Облепиховая мазь. Облепиховая мазь от геморроя также является эффективным помощником при местном лечении патологии. С ее помощью лечат выпавшие геморроидальные узлы, при этом укрепляются и сосуды поверхностного слоя кожи. Все это возможно благодаря высокой способности активных веществ мази проникать в воспаленные ткани и оказывать на них непосредственное лечебное воздействие.

В последнее время взгляды ученых обращаются к натуральному сырью как источнику здоровья. Продолжается работа по созданию новых эффективных препаратов на основе ягод и других частей растений.

БИОЛОГИЧЕСКИЕ И МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ

МОЖЕТ ЛИ ДЛИТЕЛЬНОСТЬ РЕАДАПТАЦИИ В УСЛОВИЯХ НИЗКОГОРЬЯ ВЛИЯТЬ НА ВЫСОТНУЮ УСТОЙЧИВОСТЬ И ХАРАКТЕРИСТИКИ ЭРИТРОНА У БЕЛЫХ КРЫС

Е.М. Бебинов, А.С. Журов, А.А. Исмагулаев,
КРСУ им. первого Президента РФ Б.Н. Ельцина, г. Бишкек, Кыргызстан

В условиях высокогорья организм человека и животных адаптируется к условиям гипоксии, в результате увеличивается количество эритроцитов, значение кислородной емкости крови и величины высотной устойчивости. Различные стороны адаптивных процессов системы эритропоэза изучались исследователями горной физиологии на протяжении многих лет. Однако, нельзя исключать из внимания изменения высотной устойчивости, перестройки которой говорят об адаптивных возможностях организма в целом. Наряду с глубокой проработкой ряда вопросов горной адаптации, недостаточно изучены особенности морфофункциональных перестроек организма человека и животных, вернувшихся из горной местности на

ПРОБЛЕМЫ И ВЫЗОВЫ ФУНДАМЕНТАЛЬНОЙ
И КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ В XXI ВЕКЕ

Сборник статей
республиканской научной конференции
с международным участием,
посвященной 25-летию Кыргызско-Российского Славянского
университета им. первого Президента Российской Федерации
Б.Н. Ельцина

(выпуск 18)

Редактор – Атыканов А.О.
Компьютерная верстка – Борисова И.Л.

Подписано к печати 04.06.2018 г. Формат 60x84 ¹/₁₆
Офсетная печать. Объем 20,25 печ. л.
Тираж 200 экз. Заказ 245.

Типографии ОсОО «Алтын принт»
720000, г. Бишкек, ул. Орозбекова, 44
Тел.: (+996 312) 62-13-10
e-mail: altyntamga@mail.ru